

秋の会員募集！！

肩こり・腰痛に悩むあなた！！

足のトラブルが原因かも？

正しい姿勢



不良姿勢



～足と姿勢の深い関係～

- ・ストレートネック
- ・猫背
- ・ポッコリお腹
- ・下半身が太い
- ・脚のむくみ
- ・O脚・骨盤の歪み
- ・反り腰・バストダウン

スローコア®(ケア法)の運動療法で
立ち方・歩き方の改善をしましょう！

入会特典！限定30名
(12/28まで)

特典①
入会金 0円
事務手数料 0円
初期指導4回 0円
(6か月継続の方のみ)

特典②
高濃度酸素カプセル
60分 2回分付
(4,400円相当無料)



初めての方！無料体験受付中
このチラシをご持参ください



医療法人 なこそ整形外科クリニック 併設
疾病予防運動施設
コア
メディカルフィットネス CORE
いわき市勿来町窪田町通2-57-1

お問合せ 0246(78)1222
ホームページ なこそ整形外科クリニック



足と姿勢の相談会

こんな症状
ありませんか？

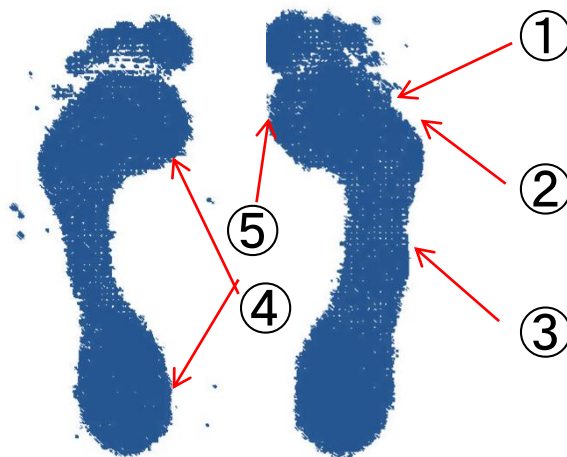
- 足のトラブルにお悩みの方
- 猫背と言われた方
- 姿勢は気になるが、どうすればいいの？
- 歩くと疲れる・階段昇りがつらい
- 下半身が太い・むくみやすい

相談時間30分
通常1500円が
無料

- カウンセリング
- アドバイスなど



20代女性Sさんの症状
腰痛・もも外側の張り
ふくらはぎのむくみ・O脚



①小指は内側につぶれている②内反小趾
③出っ張りがねじれ歩行及びカラダのブレ
④踵と指のつけ根で歩く⑤親指の付け根
を強くつくため、腰に負担がかかる



お困り事をお聞きし、根本原因
とセルフケア、立ち方・歩き方
をご案内します。

予約方法 お電話(0246-78-1222)に電話→都合の良い日時を予約