

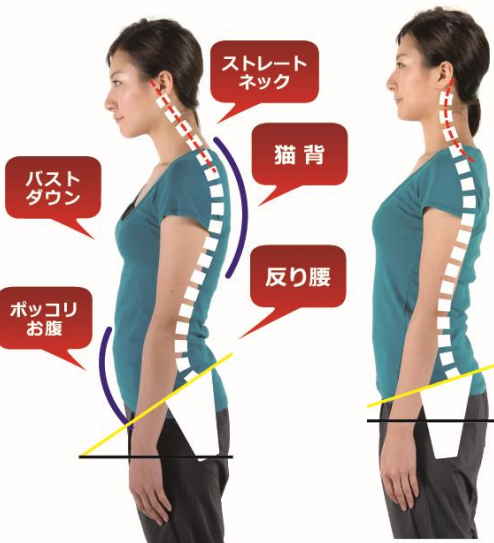
秋の会員募集！！

入会特典！限定30名様に
健康のプレゼント(11/30まで)

姿勢改善から運動を始めよう！！
骨格を整えて引き締まった体づくり！

不良姿勢

正しい姿勢



- ☞ **姿勢が良いと**
身体の負担が減り、
肩こり・腰痛の予防になる
- ☞ 背筋がピンと伸びていると
若々しく見える
- ☞ 猫背を改善すると
ポジティブな気持ちになる
- ☞ 姿勢が良いと
呼吸がしやすく代謝が上がり
全身が**引き締まる**

特典①

入会金 0円
事務手数料 0円
(6か月継続の方のみ)

特典②

トレーナーによる個別指導
30分 3回付
(9,900円相当無料)

特典③

高濃度酸素カプセル
60分 2回分付
(5,000円相当無料)

初めての方！無料体験受付中

なこそ整形外科クリニック

医療法人 なこそ整形外科クリニック 併設
疾病予防運動施設

コア

メディカルフィットネス
CORE

メディカルフィットネス CORE

お問合せ
ホームページ

いわき市勿来町窪田町通2-57-1
0246(78)1222
なこそ整形外科クリニック で検索

姿勢が変わると人生が変わる！



姿勢診断チエック

- パソコン・携帯を長時間使う
- 料理・掃除・洗濯などをよくする
- 座った時背中が丸くなる
- 片足に体重をかけて立つ
- バックを決まった方に持つ
- テレビや本をよくみる方
- 疲れやすい
- 肌荒れを感じる

*** 1つでも当てはまる方は姿勢改善が必要です。**

モニター会員募集

<コース内容>

- ・O脚・骨盤改善
- ・下半身引き締め
- ・首コリ・肩こり改善
- ・姿勢改善

通常30分
1回3,300円が
モニター8回分
なんと**無料！！**

週2回30分の個別指導で効果を実感！
(条件)

- ・会員に入会された方に限りです
- ・週2回通える方(月8回実施)できる方
- ・写真・検査・自宅エクササイズが可能な方
- ・効果をHPなどに掲載しても良い方

姿勢改善ができる理由

- ①カラダを緩めてリセットします。
- ②関節力をつけて、姿勢維持筋を安定します。
- ③足元から正しい動きをレッスンいたします。

**私たち、スローコアインストラクターが
あなたをサポートいたします！！**

